

**«Новогодние весёлые старты»
для 1-4классов
Составила учитель физической культуры Стельмах Т.В.
Ход мероприятия**

Ведущий:

Есть немало праздников прекрасных,
Каждый наступает в свой черед.
Но на свете самый добрый праздник,
Самый лучший праздник – Новый год!

И так, мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – **«Новогодние весёлые старты!»**
Итак, команды к соревнованиям готовы – пора начинать!

Но прежде, чем мы начнем соревноваться: «Что мы должны сделать, ребята?». Правильно – размяться - давайте начнем!

Если я произношу слово «елка» - то вы все должны поднять руки вверх,
Если произношу « Дед мороз» -присесть,
Если слово «мороз» -захлопать в ладоши.

(разминка под музыку «ЗИМНЯЯ ЗАРЯДКА»)

Чтоб новый год нам встретить замечательно
Вам нужно нарядить по ёлке обязательно.
Одну игрушку в руки вы берите
На Ёлку вашу быстро прикрепите.

1. Конкурс – «УКРАСЬ ЁЛКУ» (елочки по кол-ву команд, украшения на ёлку по кол-ву участников команды)

По сигналу каждый участник команды по очереди подбегает к елке и украшает ее, возвращается к своей команде и передает эстафету следующему участнику (разрешается брать и вешать на елку одно украшение).

Ведущий : Накануне Нового года каждая российская семья наводит порядок в доме.

А кто лучше всех это может сделать?

Конечно, Золушка.

2. Конкурс- « Мачеха и Золушка».

Участники команды чередуются « Мачеха » берет ведро с кубиками и бежит вперед к обручу- высыпает. Возвращается с пустым ведром к команде, передает ведро «Золушке»-бежит собирает кубики и т.д.

3. Конкурс- «Пингвиненок».

Зажать мячик между ног, обойти фишку и вернуться к своей команде и т.д.

4. Конкурс- « Сыграем в хоккей» (клюшка, мяч, конусы)

Обвести конусы и вернуться назад, передать эстафету следующему.

5. Конкурс- « Собери -Снеговика» вся команда (надо выложить на полу снеговика)

---Какой Новый год без сказочных персонажей? Скажите о каком сказочном персонаже можно сказать: Живет в домике на курьих ножках, летает на метле»? Правильно, это Баба Яга. А следующая эстафета:

6. Конкурс- « Баба яга-гонки на метлах»

(одеть юбку, косынку и сесть на метлу, оббежать фишку и вернуться назад, передать эстафету)

7. Конкурс - «Подарок»

Инвентарь: 3 мешка, 3 коробки, 9 мячей.

Подготовка: напротив, каждой команды на расстоянии 18 метров ставятся коробки, в которых лежат по 3 резиновых мяча. У каждого участника за спиной мешок. Команды становятся в колонны за линией старта.

Содержание и ход эстафеты: по сигналу руководителя первые участники бегут до коробки, складывают три мяча в мешок и бегут обратно, передают мешок следующему участнику, который бежит к коробке и складывает мячи обратно в неё и бегом бежит обратно и т.д.

8. Конкурс-

«Метко в цель»

Все кругом белым бело, много снега намело. Эй, дружок, не унывай, в цель снежками попадай! Описание конкурса. Перед командами стоит ведро с шариками для сухого бассейна, а на расстоянии 2-хм – пустая корзина. Бросить шарики в ведро.

Мы поздравляем всех с Новым годом! Хотим пожелать всем удачи во всем!
Чтоб в сказку вы верили ночью и днем.
И чтоб веселилась вся ваша семья
Чтоб к вам в Новый год заходили друзья!

С Новым годом!!!