

_____ Д.Ю.Зайцев

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год.

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятий физической культурой и спортом, повышение социальной активности.

Задачи:

1. Формирование потребности учащихся в регулярных занятиях физической культурой и спортом, овладение ими знаниями и умениями по основам организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями.
2. Повышение физической подготовленности учащихся, развитию функциональных возможностей организма, совершенствование физических качеств средствами физической культуры.
3. Расширение двигательного опыта за счёт овладения двигательными действиями повышенной координации и спортивной ориентации, физическими упражнениями корригирующей и оздоровительно-профилактической направленности.
4. Приобщение учащихся и членов их семей к здоровому образу жизни, использование занятий физической культурой в целях организации и профилактики вредных привычек, наркомании, антиобщественного поведения.
5. Подготовка обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, к сдаче норм ГТО.
6. Выявление сильнейших спортсменов и команд.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности/ Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: обсудить на методических объединениях (или совещании при зам. директора) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Администрация. Педагоги.
Провести беседы в классах о режиме дня обучающихся, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток	В течение года.	Врач школы, классные руководители 1-11 классов
Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	В течение года.	Педагоги.
Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших	В течение года.	Классные руководители, ответственные за

переменах.		спортивную работу в классах.
Выполнение Д/задания по физической культуре: комплексы УГГ, ОРУ и ОФП для обучающихся.	В течение года	Учителя физкультуры.
<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители.
Составить расписание занятий, секций, тренировок.	Сентябрь	Учителя физкультуры.
Организация секций.	Сентябрь	Учителя физкультуры.
Подготовка команд классов по видам спорта.	В течение учебного года	Ответственные за спортивную работу в классах.
Организация "Часов здоровья".	В течение учебного года	Педагоги.
Классные часы "Здоровый образ жизни".	В течение учебного года	Врач школы, классные руководители.
<i>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i>		
<i>Участие в муниципальных и районных соревнованиях (по плану)</i>		
<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i>		
Конкурсы и выставки рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт", "О спорт, ты жизнь" и т. д.	В течении года.	Классные руководители. Учителя физкультуры.
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: "Утренняя гимнастика школьника", "Гигиена школьника", "Отказ от вредных привычек".		Классные руководители,
Обновить информационный стенд «Физкультура и спорт».		Учителя физкультуры.
Беседы по классам с отстающими обучающимися.		
<i>Работа с родителями учащихся.</i>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течении года	Врач школы, классные руководители.
Лектории для родителей на темы: "Воспитание правильной осанки у детей", "Распорядок дня и двигательный режим школьника".		Врач школы, классные руководители.
Консультации, беседы для родителей.		Учителя физкультуры, классные руководители.

Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).		Учителя физкультуры, классные руководители.
---	--	---